



**Картотека
пальчиковых игр
для детей 2-3 лет**

Игра – один из лучших способов развития речи и мышления детей. Она доставляет ребенку удовольствие и радость, а эти чувства являются сильнейшим средством, стимулирующим активное восприятие речи и порождающим самостоятельную речевую деятельность. Интересно, что совсем маленькие дети, даже играя в одиночку, часто высказывают свои мысли вслух, тогда как ребята более старшего возраста играют молча.

Организованные игры, в том числе и пальчиковые, сопровождаемые речью, превращаются в своеобразные маленькие спектакли. Они так увлекают малышей и приносят им столько пользы!

Так что же такое пальчиковые игры? Все помнят стишок из детства: «Мы писали, мы писали, наши пальчики устали...». Так учителя проводили физкультминутки на уроках в начальной школе. Этот стишок и есть прообраз пальчиковых игр.

По своей сути пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук, а иногда и для ног. Вы можете просто почитать их малышам и попросить подвигать пальчиками так, как они этого хотят.

Для лучшего восприятия стихи рекомендуется читать наизусть. Необходимо, чтобы дети не только видели ваше лицо, но и наблюдали за впечатлением от текста стихотворения и от самой пальчиковой игры. Ничто не должно малышам мешать слушать.

Пальчиковые игры сами по себе дарят нашим детям здоровье, т.к. при этом происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Я надеюсь, что стихи и игровые движения понравятся вам и вашим детям, подарят радость общения и принесут ощутимую пользу.

«ЕЛОЧКА»

«Перед нами елочка: *сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»*

Шишечки, *показывают кулачки*

Иголки, *указательные пальцы*

Шарики, *пальцы сжимают в круг*

Фонарики, *показывают «фонарики»*

Зайчики, *показывают «ушки зайца»*

И свечки, *прижимают ладони и пальчики друг к другу*

Звезды, *прижимают ладони с раздвинутыми пальцами*

Человечки». *ставят средний и указательный пальцы на колени*

«КОТ НА ПЕЧИ»

«Кот на печи *стучат кулачком о кулачок*

Сухари толчет,

Кошка в окошке *показывают как шьют иголкой*

Полотенце шьет.

Маленькие котятки *поднимают руки на уровень груди, опустив кисти вниз*

На печке сидят, *и качают головой вправо-влево*

На печке сидят
Да на котика глядят. *показывают руками «очки»*
Все на котика глядят
И сухарики едет». *щелкают зубками*

«ПРЯНИЧЕК»

«Мы вот так, мы вот так,
Тесто разминали. *«мнут тесто» руками*
Мы вот так, мы вот так,
Тесто раскатали. *пальчики вместе, движение рук от себя и к себе*
Вот такой, вот такой,
Будет пряничек большой. *широко в стороны развести руки*
Вот такой, вот такой,
Будет пряник золотой. *поглаживание ладошек по очереди*
Пряничек, пряничек *движение «пекут пирожки»*
Испекли ребятки.
Пряничек, пряничек
Очень, очень сладкий.
Кушайте, кушайте, *руки вытягивают вперед, ладонями вверх*
Угощайтесь, гости!
Приходите к нам еще, *манят к себе*
Очень, очень просим!»

«КУРОЧКА»

«Курочка - рябушечка *не спеша «проходятся» указательным и средним*
По двору гуляла, *пальцем по бедрам*
По двору гуляла,
Цыпляток считала.
- Раз, два, три, четыре, пять! *загибают пальчики на одной руке*
Посчитаю их опять: *грозят указательным пальцем*
Раз, два, три, четыре, пять!» *загибают пальчики на другой руке*

«МЫШКИ»

«Вот как наши ребяташки *дети «скребут» пальчикам по бедрам*
Расшались, словно мышки:
Ловко пальчиками трут,
Словно лапками скребут.
Ш – ш – ш...» *трут ладошкой о ладошку*

«ПАЛЬЧИКИ»

«Этот пальчик мой танцует. *дети стучат указательным пальцем по бедру*
Этот вот кружок рисует. *делают круговые движения средним пальцем*
Этот пальчик ловко скачет, *стучат безымянным по бедру*
Будто легкий, легкий мячик.
А мизинчик, мой малышка, *царапают мизинцем по ноге*
Коготком скребет как мышка.
А большой мой, толстячок, *прижимают большой палец к ладони*
Спать улегся на бочок.
А теперь все по порядку *сжимают и разжимают пальцы*
Пальцы делают зарядку.
Что, устали? Отдыхайте, *сжимают пальцы в кулачок*
Спите, пальцы, засыпайте!»
(при повторе выполняются движения другой рукой)

«ЦВЕТОЧКИ»

1. Как в лесу на кочке
Расцвели цветочки.
Пр.: Цветики, цветики,
Цветики цветочки – 2р.

выпускают пальчики из кулачков

«фонарики»

2. С ветерком шептались
Солнцу улыбались.

трут ладошку об ладошку

кивают головками

«ПИРОГ»

«Падал снег на порог.
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки».

дети плавно опускают руки сверху вниз

показывают как пекут пирог

делают волнообразные движения руками

грозят указательным пальцем

покачивают пальцем из стороны в сторону

«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

«Сорока – белобока
Кашу варила,
Деток кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,

дети на ладошке «варят» кашу

поочередно загибают пальцы с мизинца

А этому не дала!

показывают большой палец

Ты воды не носил,

грозят указательным пальцем большому пальцу

Дров не рубил,

Каши не варил –

Тебе нет ничего!

разводят обе руки в стороны

Вот тебе горшок пустой,

сжимают пальцы в кулак

Иди в угол и постой!»

указательным пальцем показывают на угол

«ЛАДУШКИ-ЛАДОШКИ»

«Вымыли мы ручки, вымыли мы ножки,

имитация мытья рук

Поиграли в ладушки, ладушки – ладошки!

хлопки в ладоши

Во дворе цыплятам крошили крошек,

«крошим хлеб»

Поиграли снова в ладушки – ладошки!

хлопки в ладоши

Гладили котенка чистыми ладошками,

одной рукой поглаживаем другую

С ним мы поиграли в ладушки – ладошки!

хлопки в ладоши

Улеглись ладошки прямо на дорожку...

руки положили на колени

Как они устали - ладушки – ладошки!»

поглаживание рука об руку

«ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ»

«Девочки и мальчики!

вытягиванием руки в стороны, машем крыльями

Совсем как попугайчики.

Крылышками помашите,

Хохолками потрясите,

наклоны головы вправо-влево

Друг на друга посмотрите,

поворачиваются к соседу и смотрят в глаза

В джунгли вместе полетите,

руки в стороны, машем крыльями

На пальму опуститесь,

Крылышками встряхните!»

«НА ЛЕСНОЙ ЛУЖАЙКЕ»

- «На лесной лужайке
Разыгрались зайки:
Лапками хлопали,
Ножками топали,
Ушками махали,
Выше всех скакали.
Глазками глядели,
Песенку пропели:
Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!
Ля-ля-ляйки!
Ах, какие мы веселые зайки!»
- показываем «ушки зайчика»
хлопки
топают ногами
делаем «ушки зайчика» и махаем кистями рук
прыжки на двух ногах
руки к глазам «хлопаем глазками»
болтаем руками

«КИСКА»

- «Есть у киски глазки
Есть у киски ушки
Есть у киски лапки,
Мягкие подушки.
Киска, киска, не сердись
Не царапай деток,
Брысь!»
- показывают свои глазки
показывают ушки и шевелят ими
сжимают и разжимают кулачки
грозят пальчиком
хлопок в ладоши*

«РАНО УТРОМ Я ВСТАЮ»

- «Утром рано я встаю, свою песенку пою,
И со мною дружно в лад подпевают сто ребят!
Подпевают сто ежей,
Подпевают сто ужей,
И поют ее зайчата,
И поют ее лисята,
Под землю старый крот
Эту песенку поет.
А в берлоге медвежата,
А в болоте лягушата,
Очень важный бегемот
С удовольствием поет.
Даже страшный крокодил
Эту песню разучил!
Промурлыкала нам кошка
Песню, сидя на окошке.
Слышишь,
Как под нашей крышей
Эту песню поют мыши?
Утром рано мы встаем,
Хором песенку поем».
- руки вверх, расставив пальцы
руки в замок, большие пальцы соединены, остальные прямые
соединены ладони, волнообразные движения
«ушки зайчика»
«лисьи лапки»
прищуривание глаз, «мордочка крота»
руки в стороны, переваливание с ноги на ногу
«лягушачьи лапки»
выставление вперед живота, руки на животе
соединив ладони, расставив пальцы, «пасть крокодила»
«кошачьи лапки»
кладут голову на «лапки»
указательный палец вверх
руки над головой, «крыша домика»
«мышинные лапки»*

«ОЗОРНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

- «Наши девочки и наши мальчики
Ловко прыгают, как мячики,
Головой слегка качают
И красиво приседают.
Ручками хлопают вот так, вот так,
Ножками топают вот так, вот так,
Кулачки сжимают вот так, вот так,
Ладошки раскрывают вот так, вот так.
- руки на поясе*

На ладошки мы подуем,
Наши пальчики разбудим *шевелият ими*
Наши пальчики проснулись *кисти вверх*
- Мы проснулись, мы проснулись *сгибают пальцы*
И друг другу улыбнулись. *соединяют пальцы*

Стали пальцы обниматься *руки в замок*
Стали пальцы целоваться *касаются подушечками пальцев*
А потом и баловаться. *фонарики*

Подошла Ладощка *выставление ладоней*
И сказала: - Крошки! *шевелият пальцами*
Хватим вам играть, хватит баловаться *взмахи кистями*
Надобно трудиться! *руки вместе*
- А мы хотим резвиться! *фонарики*

Но тут пришел Кулачок,
Пальцы спрятались *кулачки*
Молчок *палец к губам*

- Так вот они какие, наши пальцы озорные!
Маму-Ладощку не слушают,
Папу-Кулачка огорчают!
- Ай-я-яй, стыд и срам!
Пальчики не стыдно вам?

Пальцы спрятались в подмышках
И тихонько там сидят.
Им, конечно, очень стыдно
Маму с папой обижать.
Ладно, пальцы, выходите,
На ребяток поглядите *руки в стороны*
Поглядели, поглядели, сразу же повеселели *фонарики*
- Будем, будем мы трудиться *руки соединили*
А потом, уже резвиться!» *хлопают по коленям*

«ИГРУШЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК В ЛЕСУ»

«Ах, как жутко на лесной лужайке *руки, на щеки, покачивание головой*
Бедному игрушечному зайке *«ушки зайчика»*
Кружится над зайкой стрекоза *руки в кулаки, выставив указательный и*
средний пальцы, быстро ими шевелить
«глаза стрекоза»
И глядит, глядит во все глаза. *приставляют пальцы к ушам – «не слышать»*
И пчела все уши прожужжала,
У нее ужаснейшее жало. *руки в кулак, выставление указательного пальца*
И жуки рогатые ползут *руки на колени, перебирание пальцами*
Ахнуть не успеешь *взяться за голову руками*
Загрызут. *поцекотать кого-нибудь рядом*
Бегают по зайчику мурашки *быстро перебирать пальцами по груди*
Ах, как страшно зайчику-бедняжке. *«ушки зайчика»*